|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:заведующий МБДОУ «Астафьевский детский сад»Н.В.Гревцева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № от 30.08.2023г |

 **Режим дня воспитанников в МБДОУ «Астафьевский детский сад»**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Астафьевский детский сад» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:
* 10,5 – часового пребывания.
1. Режим работы Учреждения:
* пятидневная рабочая неделя;
* часы работы – с 7.30 до 18.00;
* выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, 5- 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа . Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
4. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
* в младшей группе – 15 мин.
* в старшей группе – 25 мин.,

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
3. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
4. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

#

 **Режим дня ( летний, каникулярное время**)

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Начало и окончание по группам |
| 1,5-3 года | 3-5 лет | 6-7 лет |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, гимнастика | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 | 8.25.-8.55 | 8.30.-8.55 |
| Игры , самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| НОД (по подгруппам) | 9.05-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.30 |
| Игры. Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.15 | 9.20-11.40 | 9.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.45 | 11.40-11.50 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 11.50-12.20 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.45-15.00 |
| Подъем, воздушно-водные процедуры, игры | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| НОД | - | - | - |
| Игры, трудПрогулка | 15.55-17.30 | 15.40-17.30 | 15.40-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 |